

ООО «АБК –ПЭЙМЕНТ»

Меню для учащихся

18 сентября 2023

Завтрак МЛАДШИЕ	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Бутерброд с маслом сливочным (30/10)	40		2,36	7,49	14,89	136,00
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	180/5		10,48	10,43	25,24	217,40
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02
Батон нарезной	75		5,60	2,16	38,36	159,52
Итого:	500		18,57	20,10	86,69	582,94

Обед МЛАДШИЕ			Белки	Жиры	Углев	Ккал
Щи из свежей с картофелем, со сметаной	200/5		3,74	14,71	6,50	79,90
Сосиски отварные	100		9,60	13,84	0,36	201,12
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	150/3		5,78	1,28	42,96	226,10
Напиток из сухофруктов	200		0,70	0,10	32,00	132,80
Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
Хлеб ржаной	45		2,97	0,54	17,82	89,10
Всего	718		24,69	30,67	111,94	787,77
Итого	1218	115,14	43,26	50,77	198,63	1370,71

Завтрак Старшие	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,13	66
Сосиски отварные	100		9,60	13,84	0,36	201,12
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	180/5		1,62	9,04	31,8	235,14
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,16	0,02,	8,20	34,02
Хлеб пшеничный	30			0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	5		1,98	0,30	9,90	49,50
	550	79,00	21,42	24,07	99,00	712,82

Директор

Зав. производства

